

5 weekendoplevelser til eftertanken

I løbet af en weekend gik et helt land fra folkefest til samlet sorg. Hvordan præger det os som mennesker, og hvordan skal vi være i den verden? Brug weekenden på refleksion og eftertanke. Her er fem tips.

Sindet

Du kender masser af, ikke mindst unge, mennesker, der har kæmpet med deres mentale helbred og savnet hjælp til dette. Netop unges mentale problemer er omdrejningspunktet for udstillingen 'Sowing the Seeds of Love', som du lige nu kan opleve på Kunsthal Charlottenborg. Her zoomer Kenneth Balfelt Team og Johan August, med en socialt interagerende oplevelse, ind på præstationspres og stress hos unge studerende, og hvordan man kan skabe både fysiske og sociale tiltag, som kan hjælpe disse, bl.a. ved at invitere naturen ind i nytænkende arkitektoniske former.

Sowing the Seeds of Love, Kunsthal Charlottenborg, Kgs. Nytorv 1, Kbh. K. Fre. kl. 12-20, lør. og søn. kl. 11-17. 90 kr.

Kloden

Du tager altid cyklen, kører en striks diæt som vegetar, og dine bade varer aldrig mere end 5 minutter, men hvordan vi *sammen* kan gøre en forskel for klimaet, giver ngo'en Miljøpunkt søndag deres bud på midt på Kgs. Nytorv.

Det sker med en udstilling, der skal sætte tankerne i gang om, hvordan vi som dele af et fællesskab kan skabe forandring for kloden, lige her, hvor vi bor og lever. Har du selv en idé til, hvordan vi sammen kan gøre byen grønnere og sætte kursen mod 2030-verdensmålene, kan du også bidrage og måske sætte nye tanker i gang hos dine medborgere.

Lad os gøre byen mere grøn - sammen, Kgs. Nytorv, Kbh. K. Søn. kl. 12. Gratis.

Livet

I dit hoved rimer arkæologi mest på noget med folk, der med skovl, hammer og mejsel jagter fortidsskatte og drømmer om at børste vikingesmykker og dinosaurknogler rene for jord. Fredag åbner udstillingen 'Remnants of the Future', der med keramisk og tekstil-kunst føjer et nyt perspektiv til arkæologien. Den vendes på hovedet ved at blive set som studier af fremtidslevn. En udstilling, der lægger op til refleksion over livsformer som evigt foranderlige og dykker ned i spændet mellem liv og død, kendt og ukendt, naturligt og menneskeskabt, og som stiller flere spørgsmål, end den besvarer.

Remnants of the Future, DKoD, Bredgade 66, Kbh. K. Fre. kl. 16-20, lør. og søn. kl. 12-16. Gratis.

Stjernen

Du er lige kommet dig oven på Roskilde Festival, hvor superstjernerne fører sig frem foran menneskehavet og virker ustoppelige, men bag facaden kan noget helt andet gemme sig. Fredag kan du i Cinemateket opleve 'Kurt Cobain - Montage of Heck', der afdækker rockikonets turbulente rejse mod musikverdens top - og som til sidst tog livet af ham - med private video- og lydoptagelser, fotos, skriblerier og kunstneriske elementer. Måske det kan sætte nogle tanker i gang om det at opnå ikonstatus, mens ens sind rives itu, og hvad der kunne være gjort anderledes.

Musikfilm og bar: Kurt Cobain - Montage of Heck, Cinemateket, Gothersgade 55, Kbh. K. Fre. kl. 19.15. 85 kr.

Naturen

Det er ikke altid, at noget at reflektere over skal opsøges, da det lige så tit kan findes i det, man oplever. Og ofte kan rolige omgivelser i naturen give plads til eftertanke. Har du brug for netop det, giver den tre-fire timer lange gåtur langs Vestvolden mellem Avedøre og Utterslev Mose og plads til at lade tankerne flyde.

Volden fremstår tydeligt som det, den er, nemlig et 15 kilometer langt militært voldanlæg, og med det in mente kan man jo så fundere lidt over de voldsomme hændelser, der er sket og sker tæt på os og i resten af verden. Vestvolden. Få mere info, og se ruten på

www.naturstyrelsen.dk/naturoplevelser/naturguider/vestvolden/

louis.raaschou@pol.dk

Spørg børnene.
De ved alt muligt.

Kører motorcykel med
rustning af pap

Børneavisen
Gør verden stor

Børneavisen er 24 sider nyheder og underholdning til børn i alderen 9-12 år. Artiklerne skrives af journalister



og omhandler alt fra sport, politik, opskrifter, dyr og videnskab - til alverdens måder at leve og være på.

Læs mere og bestil på børneavisen.dk

INFORMATION:
"Elegant og præcis iscenesættelse af et kunstnerskab"

WEEKENDAVISEN:
"Et blændende kunstnerskab åbenbarer sig"

POLITIKEN: ♥ ♥ ♥ ♥
BERLINGSKE: ★ ★ ★ ★
JYLLANDS-POSTEN: ★ ★ ★ ★
KRISTELIGT DAGBLAD: ★ ★ ★ ★ ★
KULTURINFORMATION: ★ ★ ★ ★ ★
KULTURKUPEEN: ★ ★ ★ ★ ★

09.02. - 31.07.22 **Bertha Wegmann**

At male på mange sprog



DEN
HIRSCHSPRUNGSKE
SAMLING